

לוח תכנון ארוחת הבוקר

יום שישי	יום חמישי	יום רביעי	יום שלישי	יום שני	יום ראשון	
○ ● ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ● ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ● ○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ● ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○ ● ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ● ○	
						מה נמרח היום בלחם?
						מה נקה עוד לגן? (פרי, ירק...)